

# Motivace, zvyšování energie lidstva a smysl života

3. přednáška z cyklu „Jak se dělá sociální síť“

Implementace, Startup, Motivace

# Co je to motivace?



# Motivace

Definice: „*Motivace je vnitřní nebo vnější faktor nebo soubor faktorů vedoucí k **energetizaci** organismu.*“ [Wikipedia]

Lidskou řečí: „*Díky motivaci jsme schopní získávat a vydávat **energii**, díky které dosáhneme cíle.*“

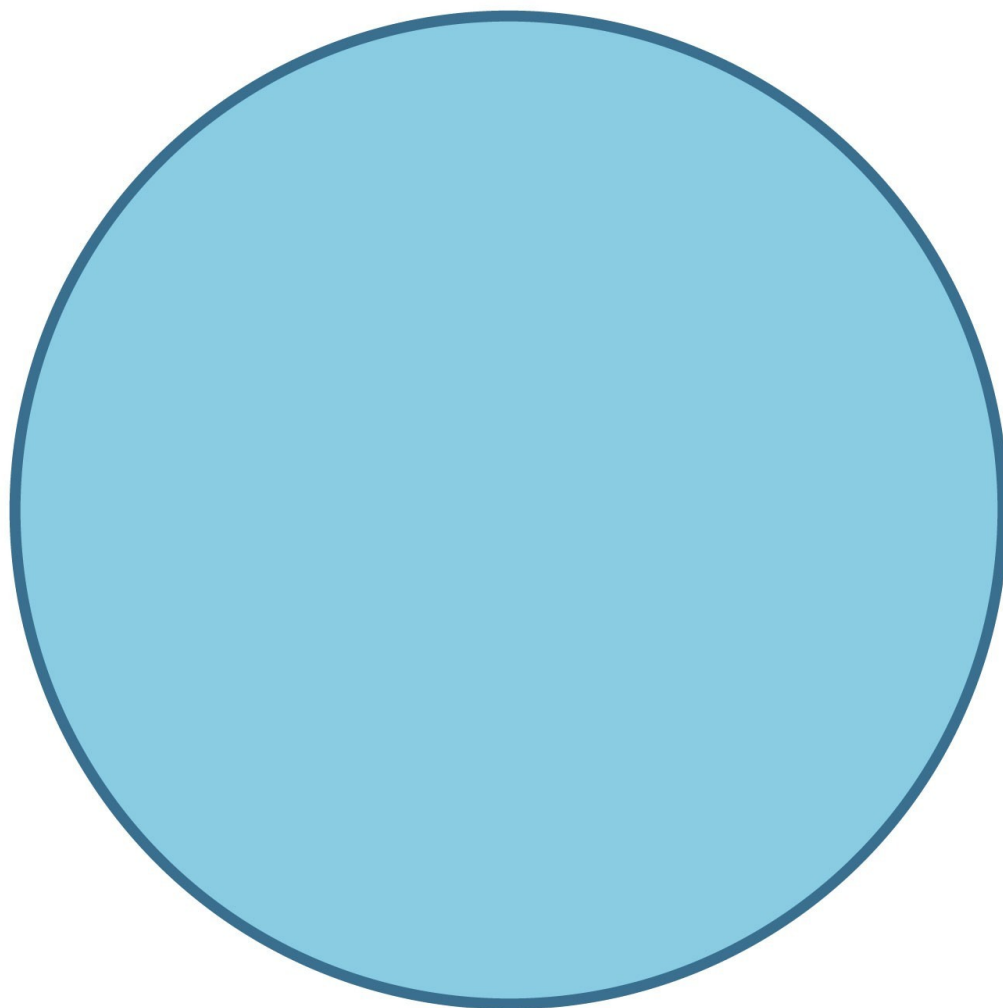


# Motivace = Energie

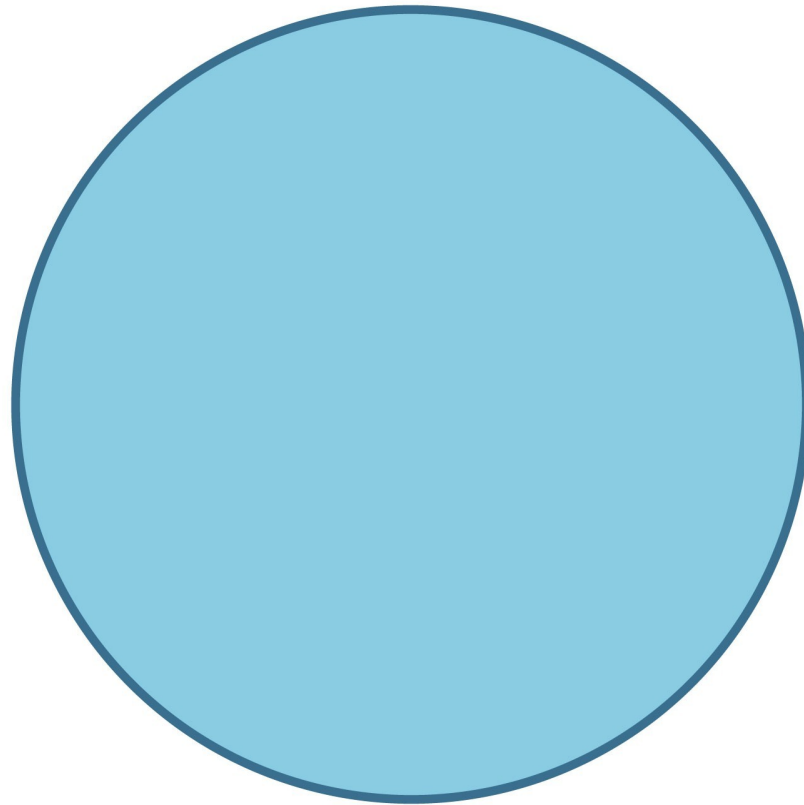
- Slovo motivace nebudu dále v přednášce používat, jelikož termín energie je mnohem výstižnější.
- Přednáška je tedy o tom, **jak získat energii**.
- Později zavedeme přesnější pojem „**mentální energie**“.

*V průběhu přednášky budeme zavádět různé další pojmy a zákony, jelikož v této problematice je jednoduše nikdo ještě nezavedl.*

1. problém: Obsah kruhu?



# 1. řešení: Obsah kruhu



$$S = \pi * r^2$$

2. problém: Klidová energie  
objektu?



## 2. řešení: Klidová energie objektu



$$E = m * c^2$$



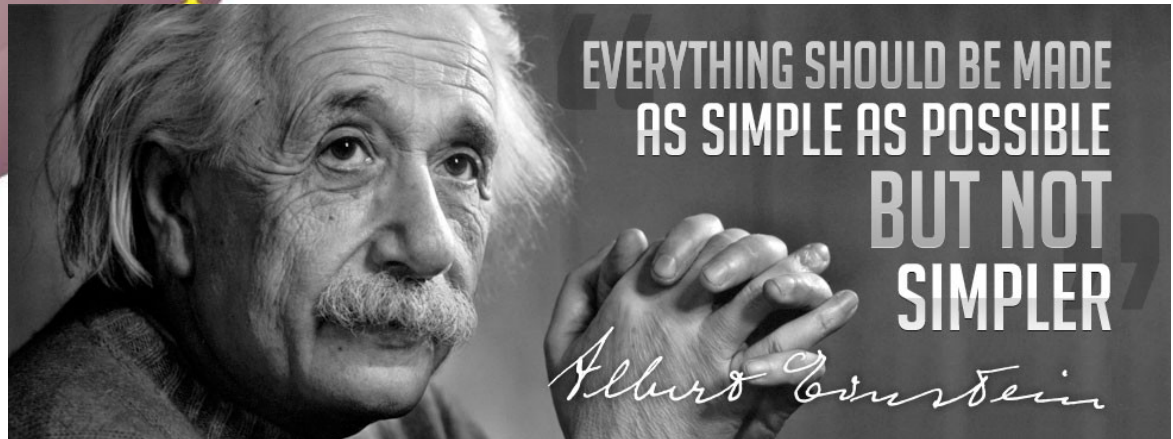
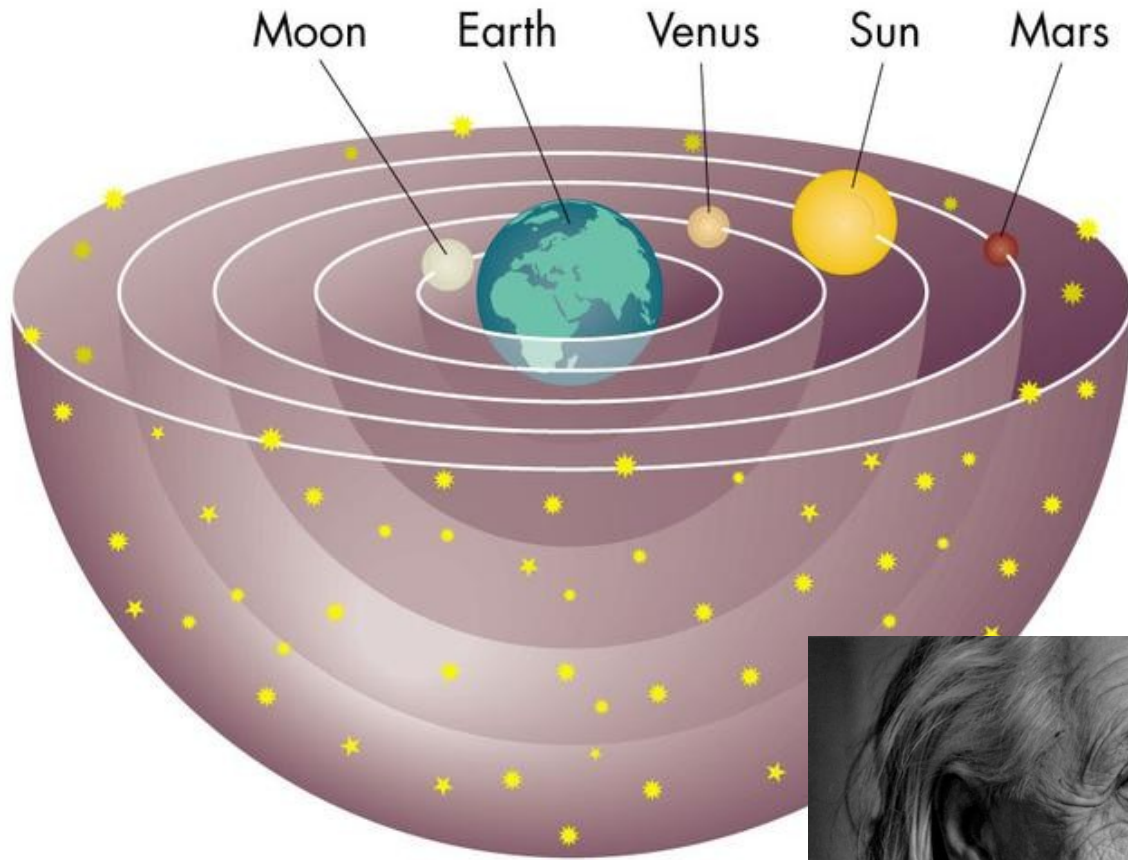
# Jednoduchá řešení

- „**Všechny** komplexní problémy mají **jednoduchá řešení**.“

## Selhávání lidského faktoru

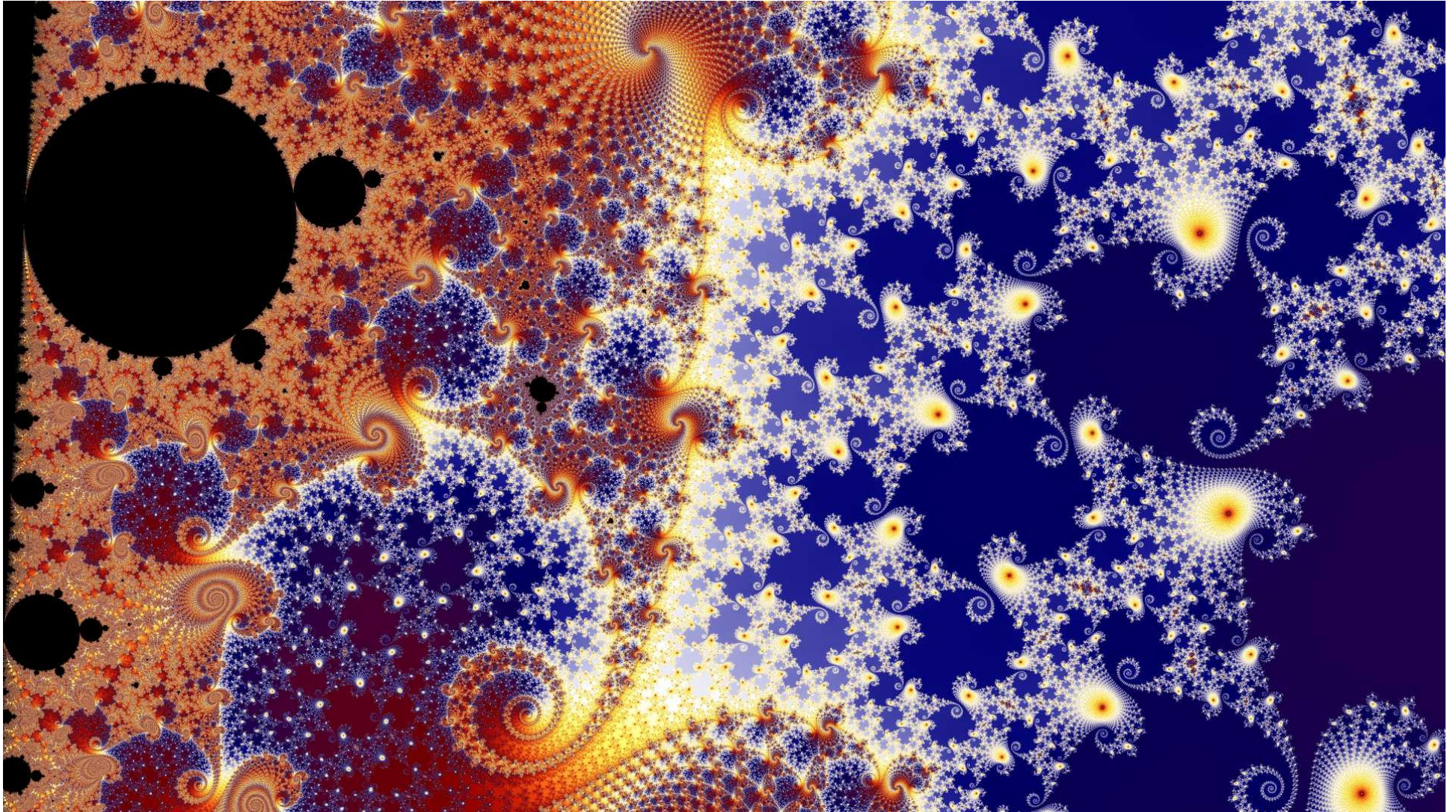
- „U komplexních problémů očekáváme komplexní řešení, což vede k **ignorování** správných řešení.“
- „Někdy správná řešení podvědomě ignorujeme, jelikož jsou pro nás **nepříjemná**.“
- „Často **nevědomky** řešíme **zástupné** problémy, kterými podvědomě zastíráme ty skutečné.“

# Occamova a Einsteinova břitva



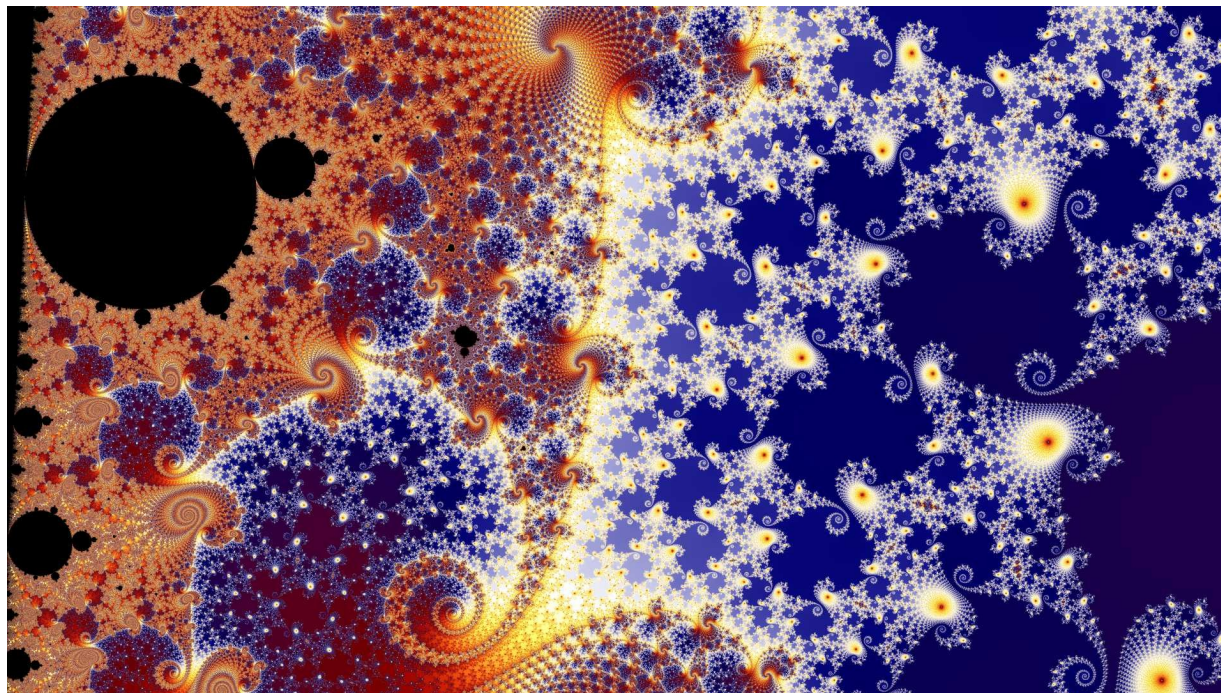


### 3. problém: Mandelbrotova množina?



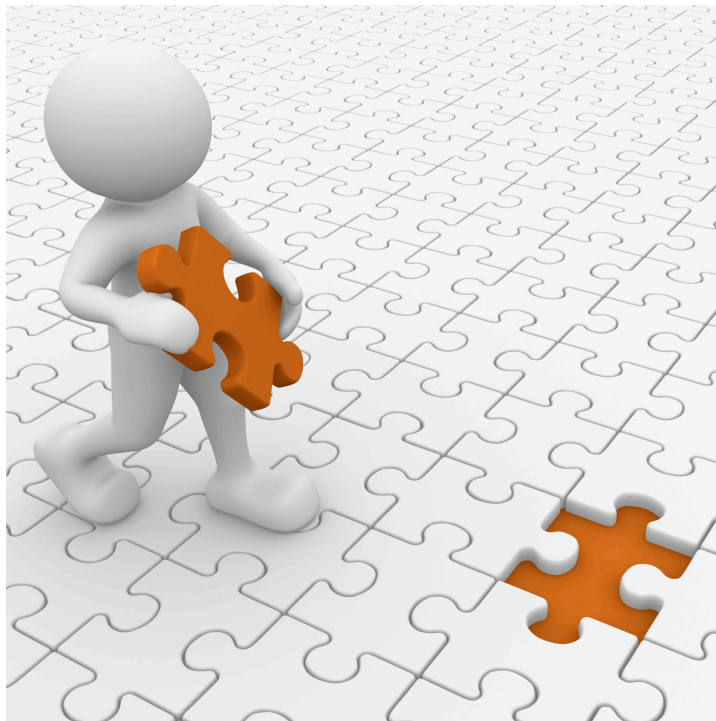


### 3. řešení: Mandelbrotova množina



$$Z_{n+1} = Z_n^2 + C$$
$$|Z| > 2$$

4. problém: Jak získat energii?
5. problém: Jaký je smysl života?

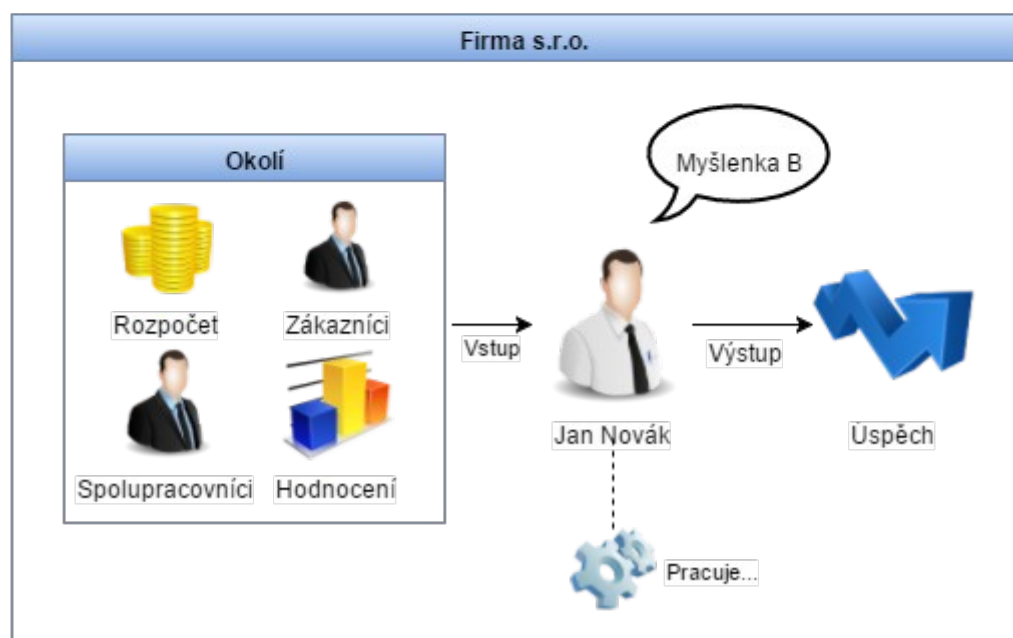
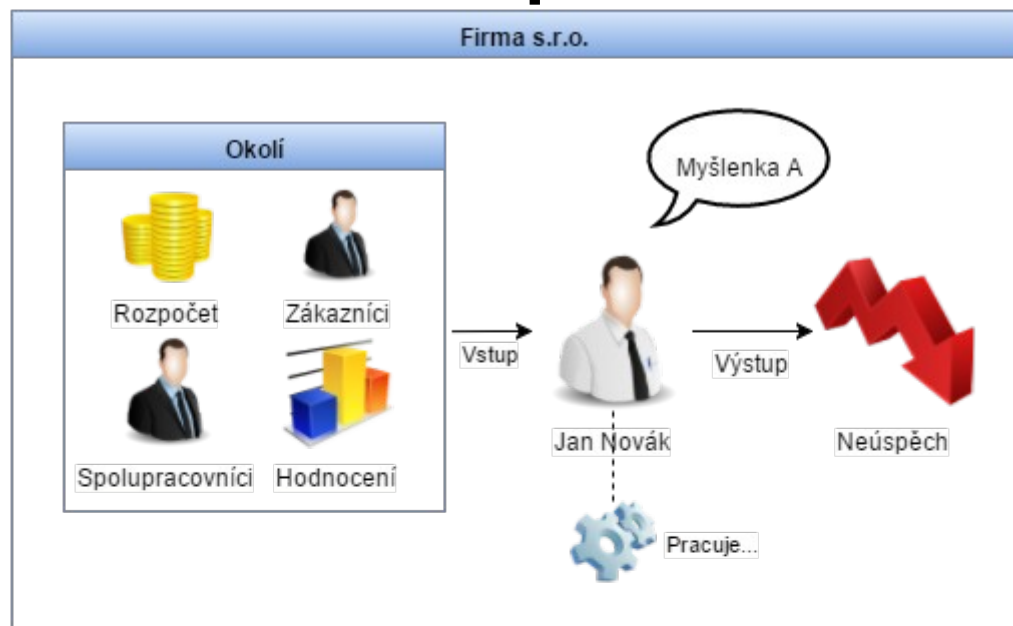


Oba problémy mají **jednoduchá řešení**, ke kterým během přednášky dojdeme.

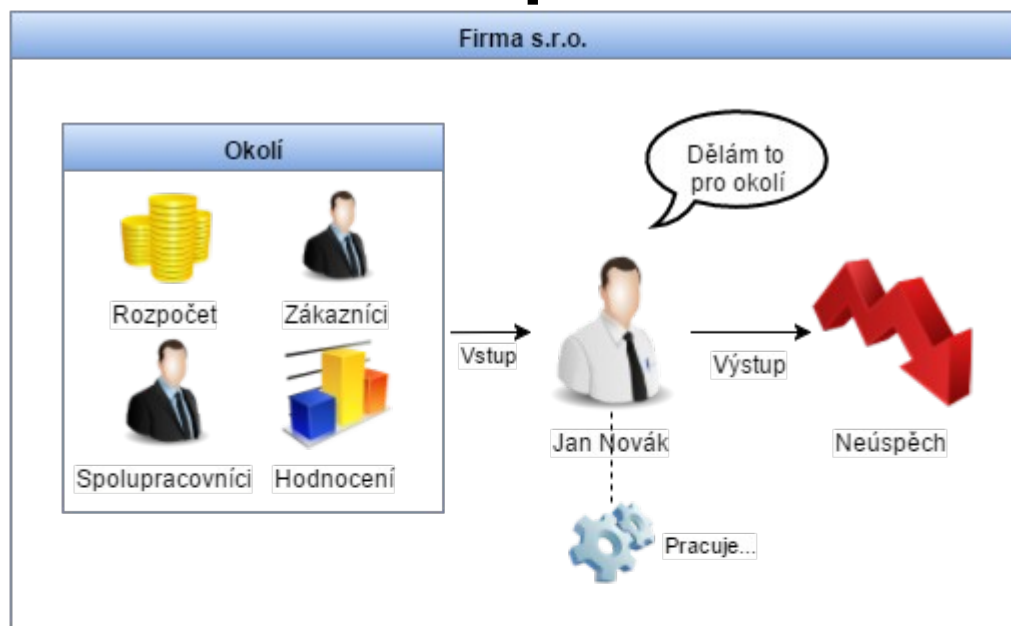
## 4. problém – Jak získat energii?



# Princip FLY

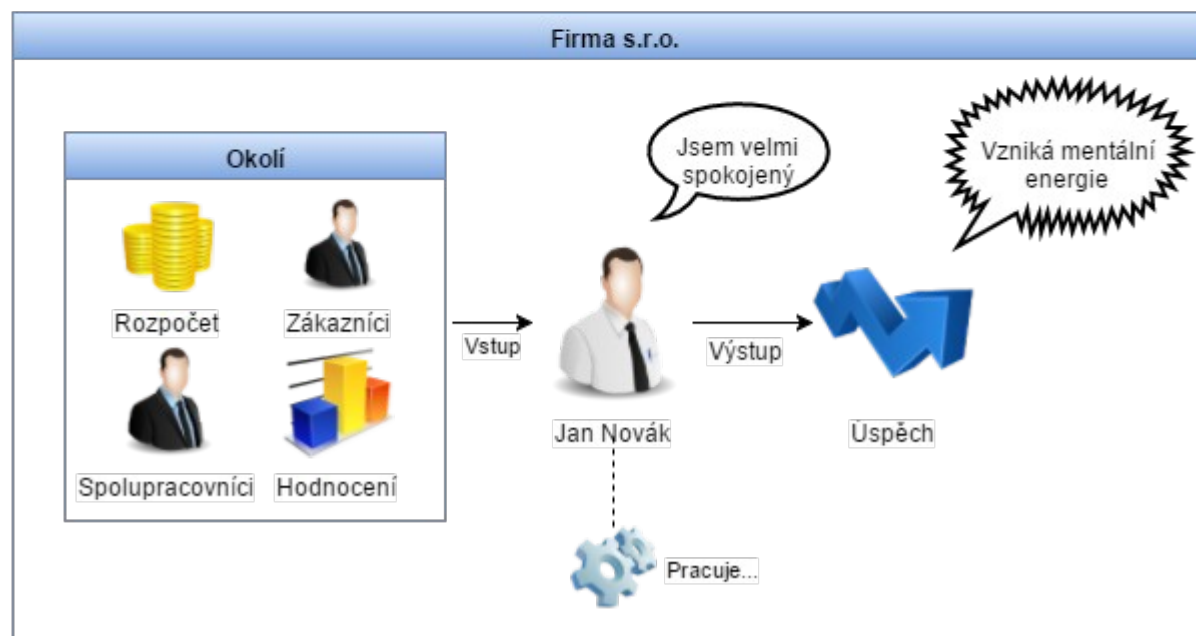
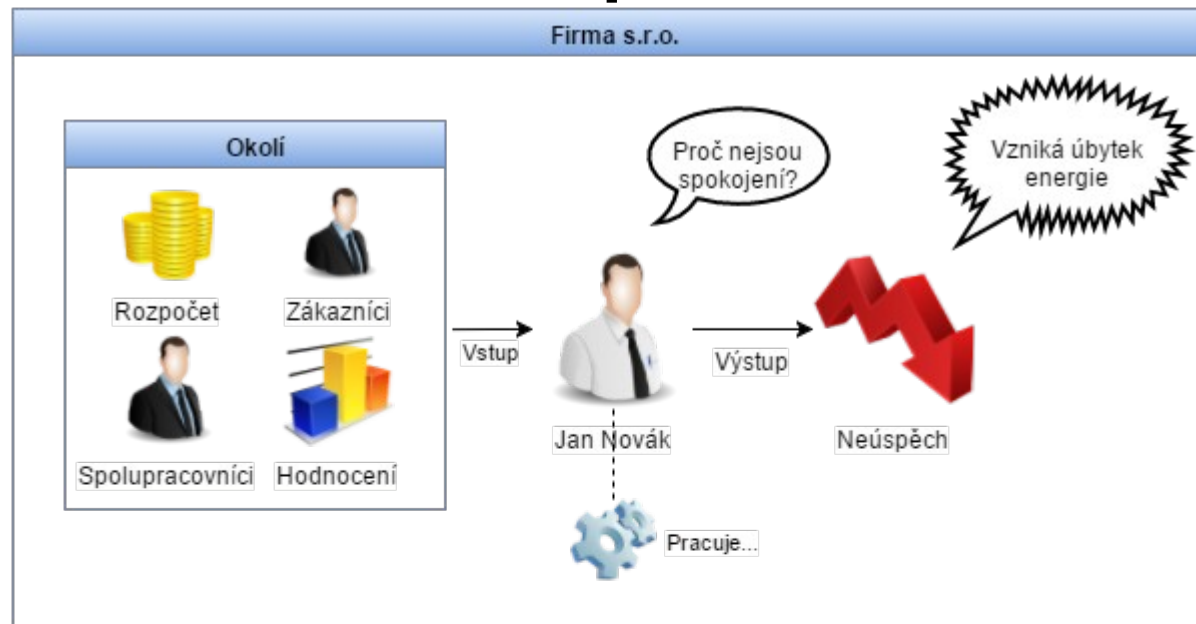


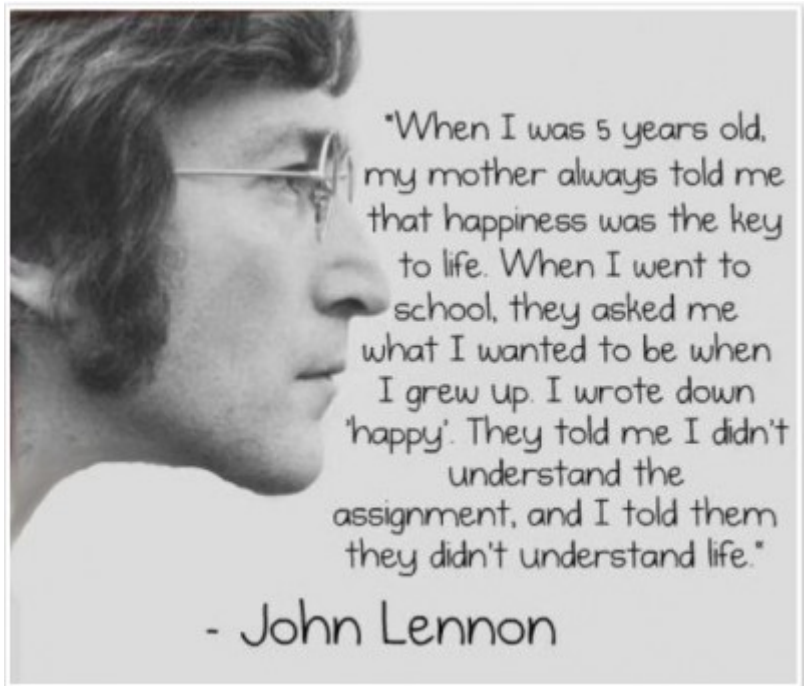
# Princip FLY





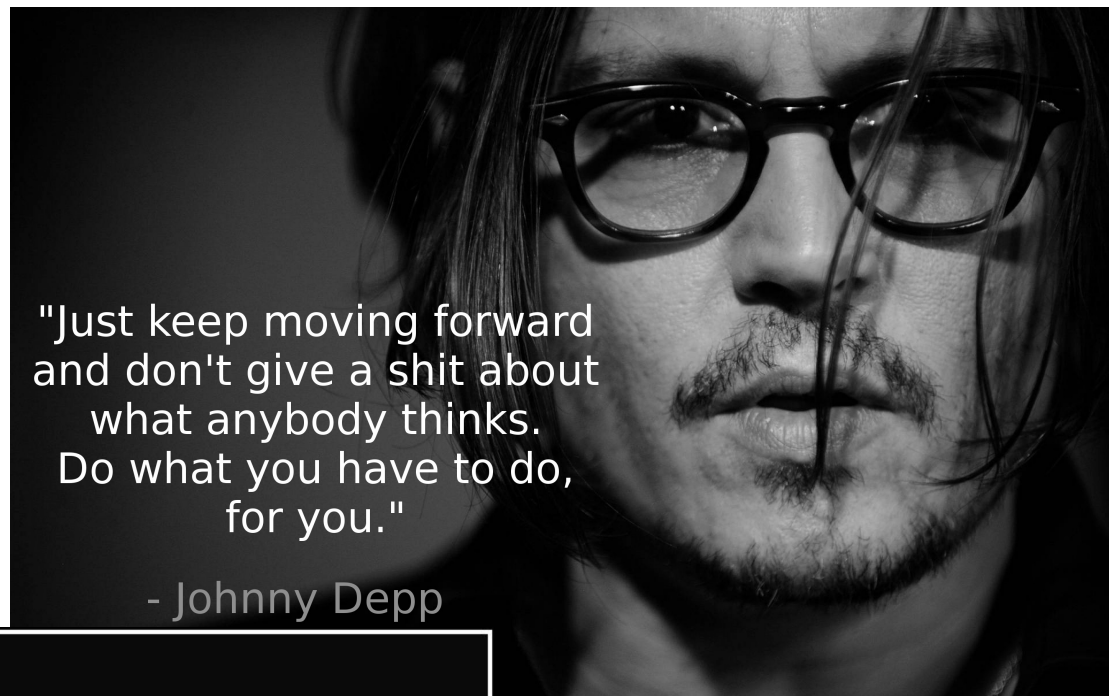
# Princip FLY





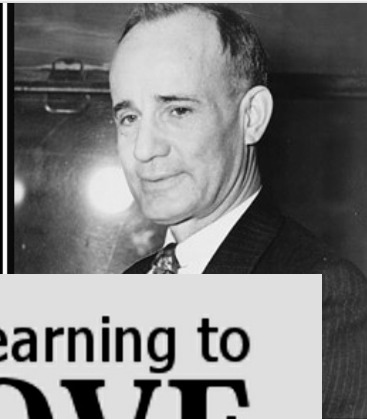
"When I was 5 years old, my mother always told me that happiness was the key to life. When I went to school, they asked me what I wanted to be when I grew up. I wrote down 'happy'. They told me I didn't understand the assignment, and I told them they didn't understand life."

- John Lennon



"Just keep moving forward and don't give a shit about what anybody thinks. Do what you have to do, for you."

- Johnny Depp



It takes half your life before you discover life is a do-it-yourself project.

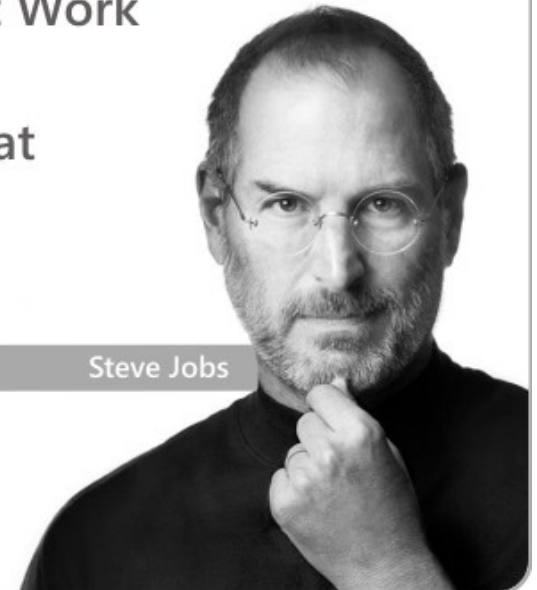
(Napoleon Hill)

I'm learning to  
**LOVE  
MYSELF**  
it's the hardest  
thing I've ever  
done.

#greatwork

The Only way to  
do Great Work  
is to  
Love what  
you do.

Steve Jobs



# Zavedení mentální energie

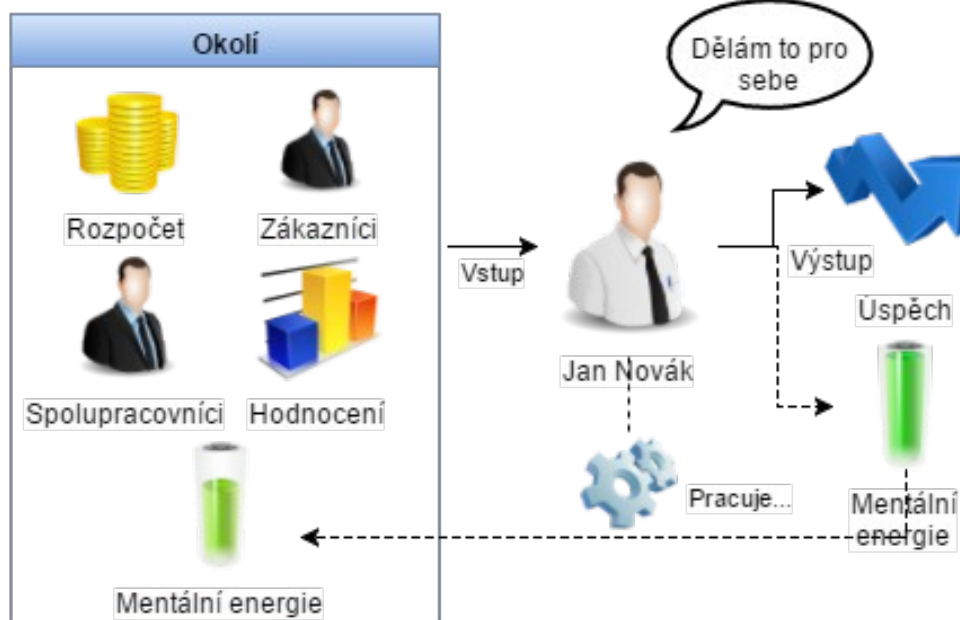
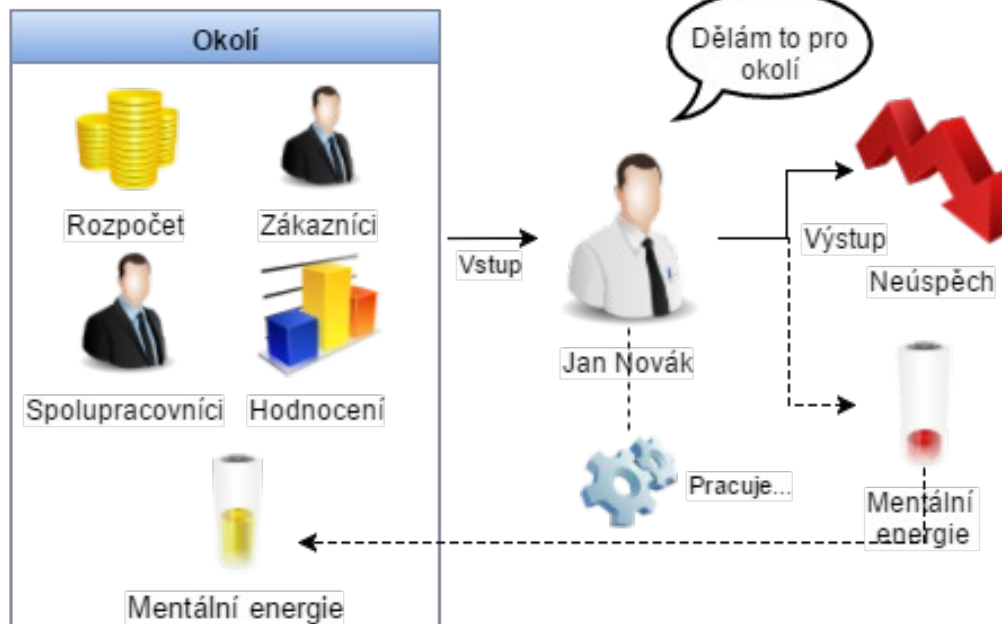


# Zavedení mentální energie



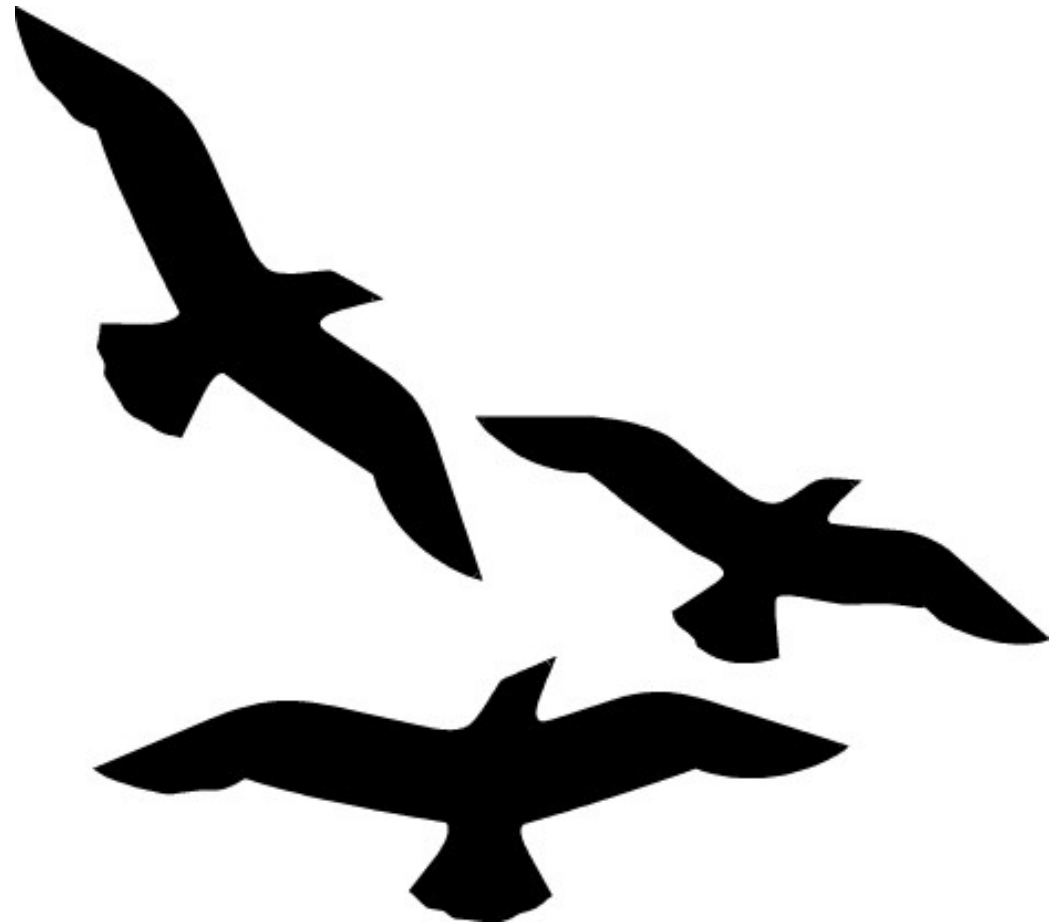
# Mentální energie

- Povědomí o existenci mentální energie
  - Dokážete ji lépe ovládat, stanete se produktivnější
  - Získáváte více energie, kterou opět lépe využijete, vzniká **řetězová reakce**
- **Přitáhnete k sobě další úspěšné lidi**
- Získáte nepřátele
- Spustíte **předávání energie**
  - Pozitivní energie si povšimne okolí, sledujte, jak ji začne využívat a zpětně vyzařovat.



## 4. řešení: Princip FLY

- FLY = First Love Yourself
- Prvně mějte rádi sami sebe, pracujte pro sebe



# 5. problém: Smysl života?



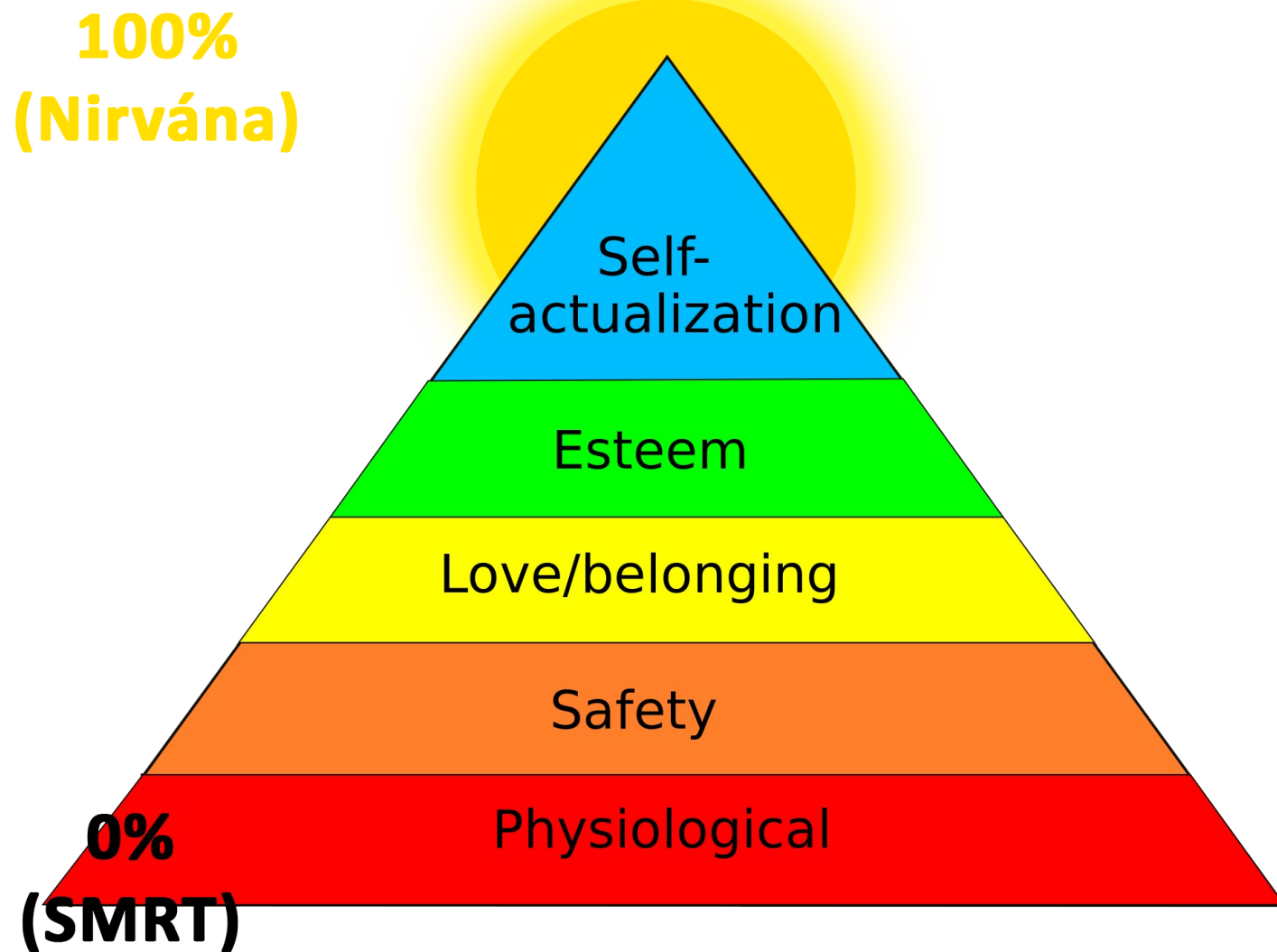


# Náboženství

- Snaží se řešit smysl života
- Uvádí způsob kompletního uspokojení všech potřeb (nirvána, láska Boha, religiózní kvantová fyzika...), **tedy dosažení maximální energie**
- Po bližším prostudování jsou to všechno návody na získání energie, které se od sebe překvapivě příliš neliší



# Maslowova pyramida potřeb



# Žití a přežívání



**“To live is the rarest  
thing in the world.**

**Most people exist, that  
is all.”**

**— Oscar Wilde**

# Žití a přežívání

- Pokud nenaleznete způsob, jakým dělat danou činnost pro sebe, tak **dělejte něco jiného**.
- Nestěžujte si. Stížnosti a vztek jsou **produktem bezmoci**, investujte energii raději do změny.
- **Každý problém lze jednoduše vyřešit**, často řešení popíráme, protože pro ně musíme **něco obětovat**. Investice se ovšem vyplatí.
- Vyhněte se záporné energii, je jako rakovina.
  - Biologické odůvodnění

# Biologická potřeba problémů

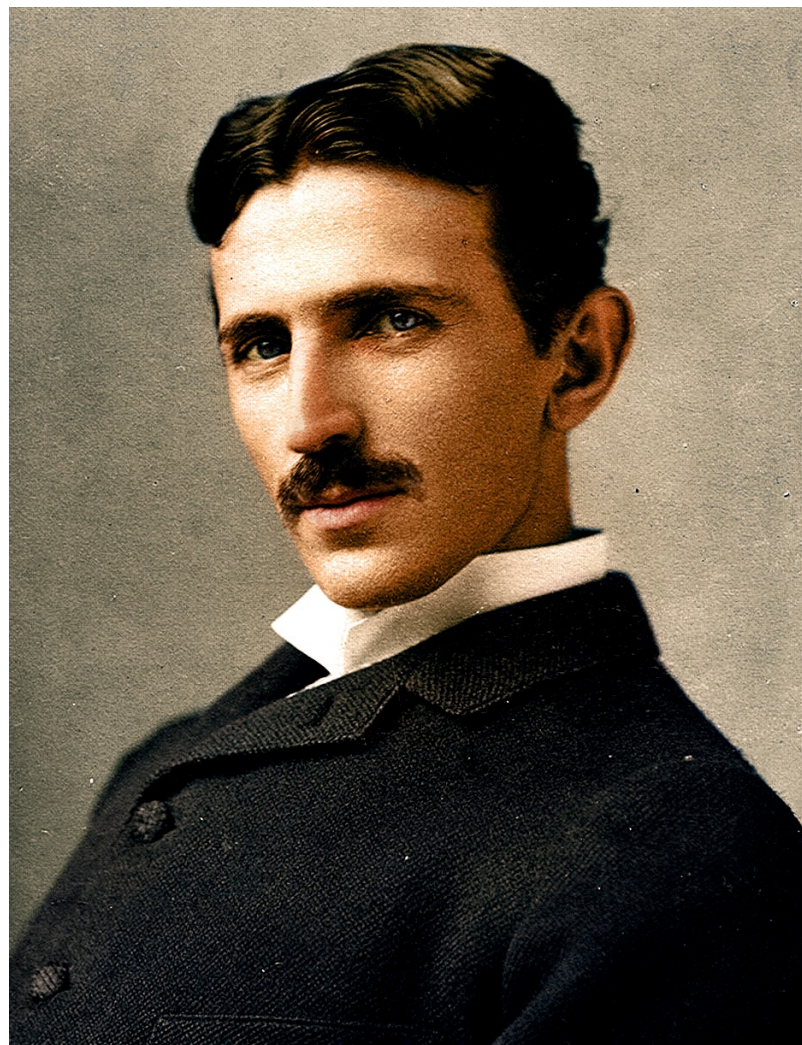


- Jsme navrženi k nespokojenosti
- Toto „nastavení“ můžeme změnit

*“When you stop trying to change others and work on changing yourself, your world changes for the better.”*

Svět kolem vás je jen vaše projekce,  
když se změníte, změní se také.

# Zvyšování energie lidstva





# Zavedení mentální energie lidstva





# Zavedení mentální energie lidstva

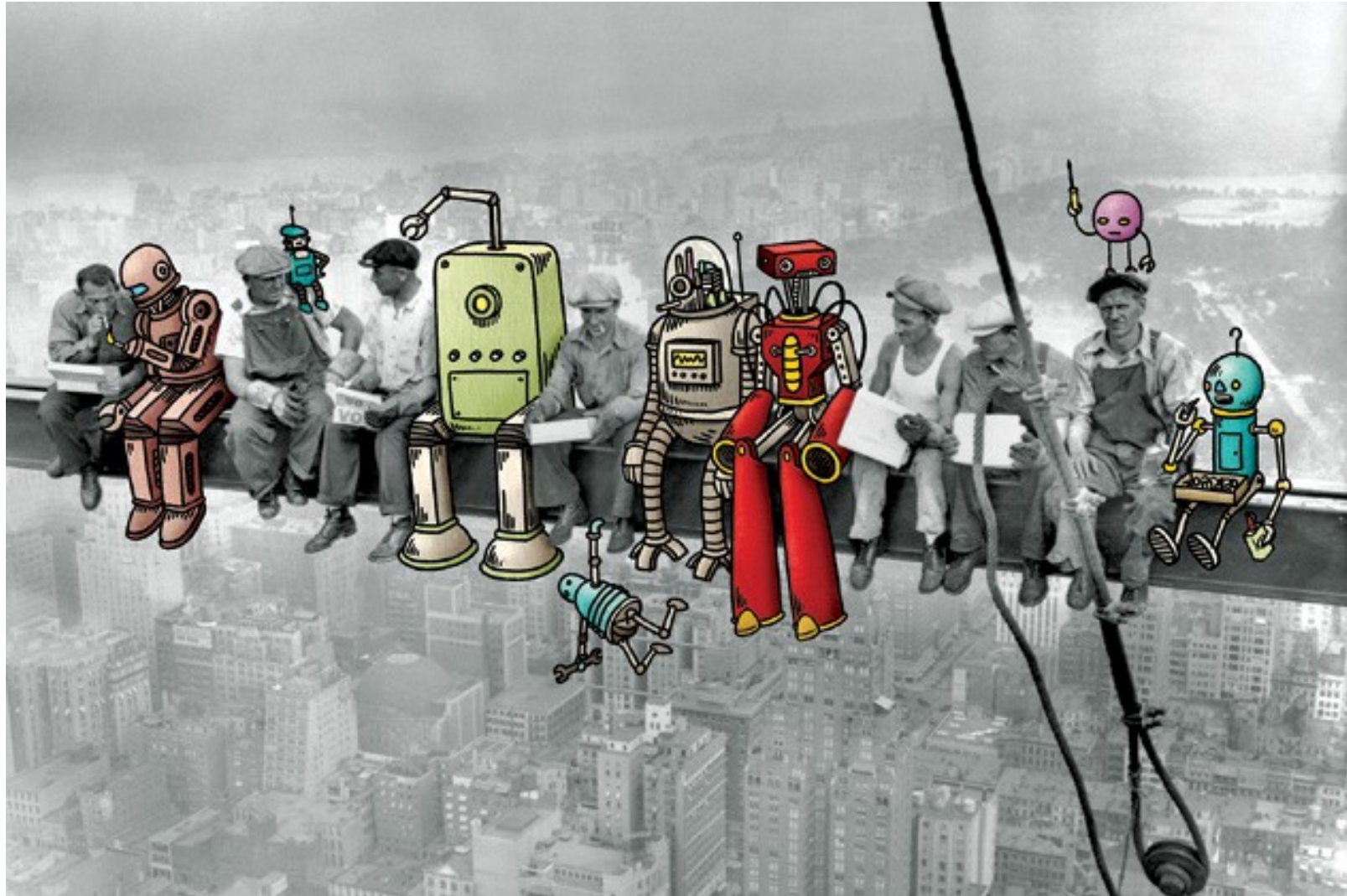


# Zavedení mentální energie lidstva



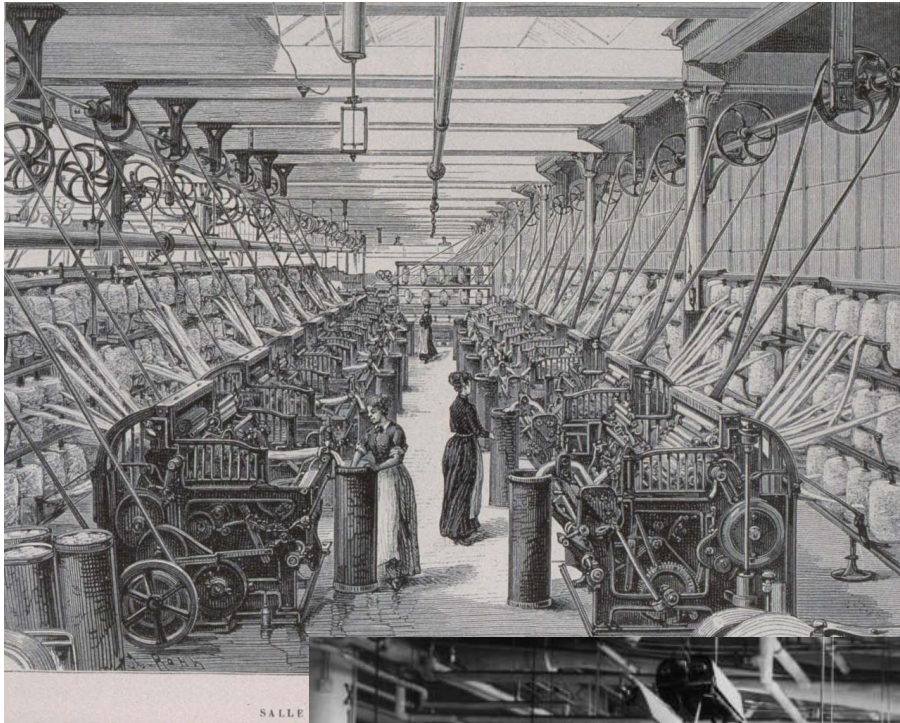
- Chápe lidstvo jako jeden organismus
- Problémy světa způsobují ty části, kde je málo energie
- Řešením světových problémů je maximalizace jeho energie
- Maximalizace se dosáhne pokrokem
- Pokroku se dosáhne zvýšením energie

# Robotizace



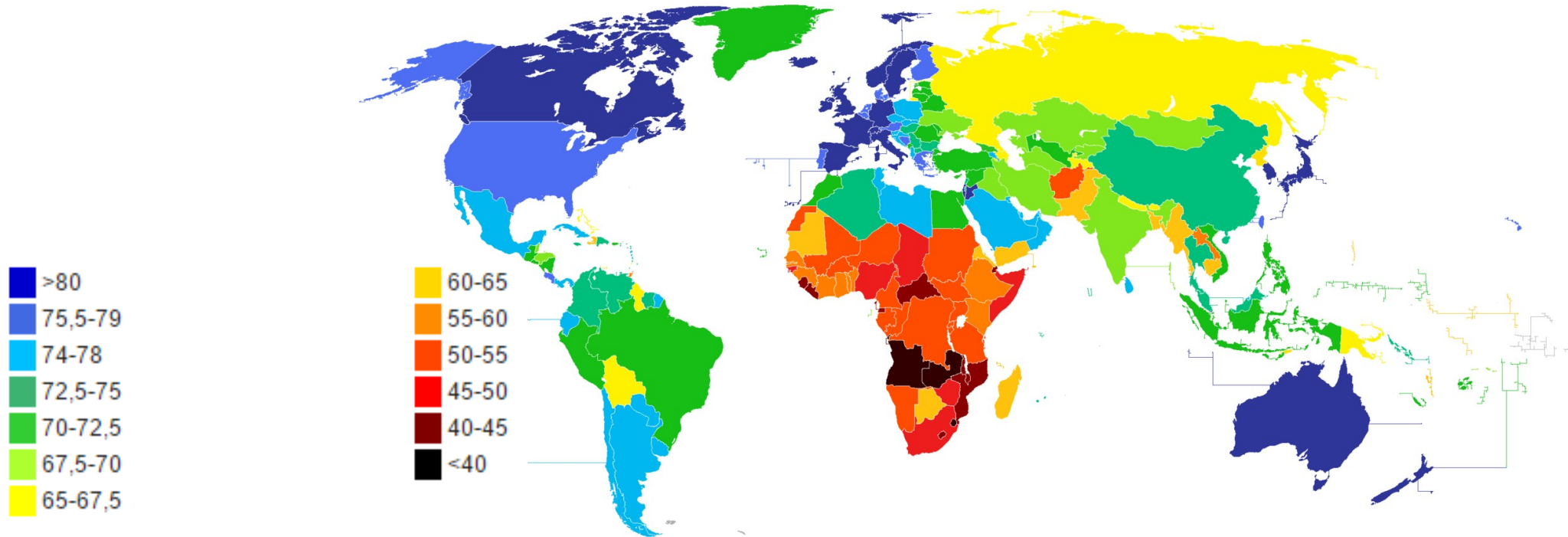


# Průmyslová revoluce





# Střední délka života



## LIFE EXPECTANCY THROUGH THE AGES

Early humans did not generally live long enough to develop heart disease, cancer or loss of mental function. A snapshot of how life expectancy has changed, and the big killers of each era:

AVERAGE LIFE EXPECTANCY

**30** years



**Neanderthals** (30,000 years ago): Died of injuries caused by rock falls, hunting accidents and conflicts. Food scarcity led to malnutrition. These hunter-gatherer groups contracted diseases that spread from animals. Rabies, tuberculosis, brucellosis, yellow fever and encephalitis were widespread.

**38**

**Neolithic** (8500 BC to 3500 BC): Agriculture, irrigation and urbanization brought problems associated with settled populations, such as fecal contamination of water and diseases such as cholera, smallpox, typhoid, polio and influenza. Malaria and other diseases carried by mosquitoes and insects, which fed on domesticated animals, appeared.



**35** **Classical Greece and Rome**

(500 BC to 500 AD): Tuberculosis, typhoid fever, smallpox and scarlet fever spread among the denser urban populations. Malnutrition, gastroenteritis and violence were also big killers.

**48** **EARLY MEDIEVAL**



**Medieval period** (500 AD to 1500 AD): Life expectancy grew with urbanization, but famine caused by crop failures and bubonic plague were the big killers. The Black Death (1347-1351) wiped out 25 million people in Europe and 60 million in Asia, returning several times, culminating in the Great Plague of London (1664-1666). By 1500, life expectancy had dropped back to 38.

**38** **LATE MEDIEVAL**

**40**

**Victorian** (1850s to 1900): Typhus, typhoid fever, rickets, diphtheria, tuberculosis, scarlet fever and cholera raged in crowded cities.



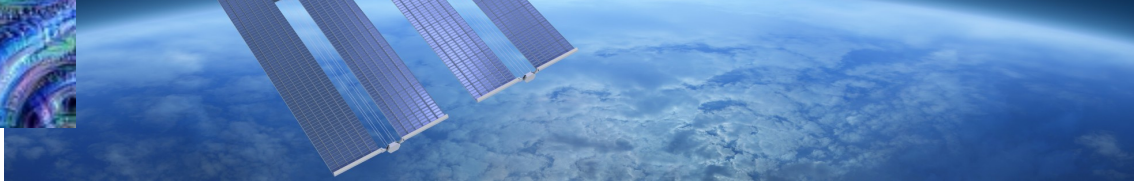
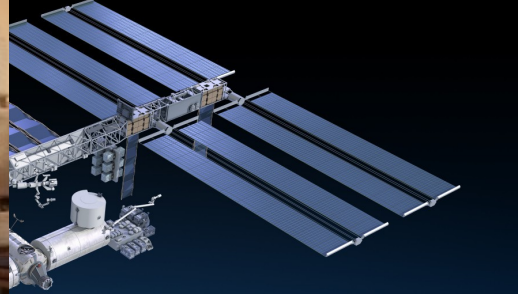
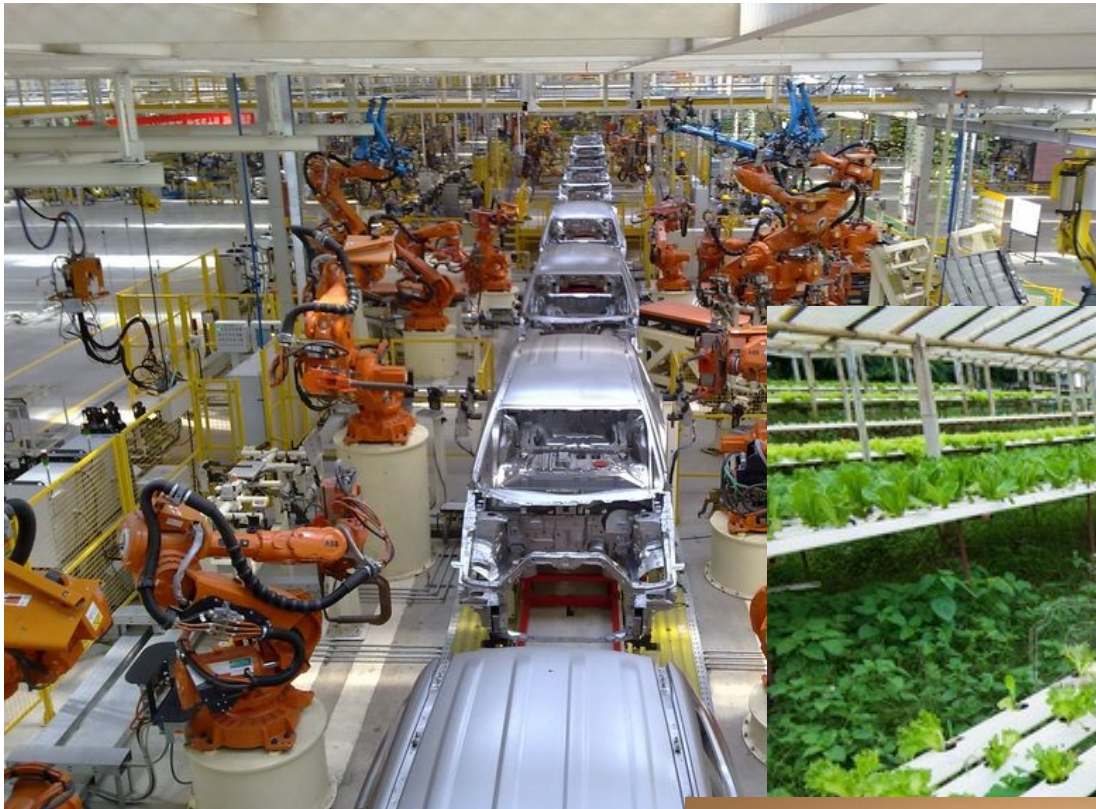
**70** **MEN** **75** **WOMEN**

**1900s:** Better health care, sanitation and living conditions boosted life expectancy to 70 for men and 75 for women by 1950.

**CANADA: MEN** **82** **WOMEN** **85**

**Today:** Cancer, heart disease and stroke are the biggest killers in the developed world. Our longer lifespan also comes with unprecedented loss of mental function and mobility problems.







- Příroda → Člověk → Robot → ... ?  
Člověk



# 5. řešení: Smysl života

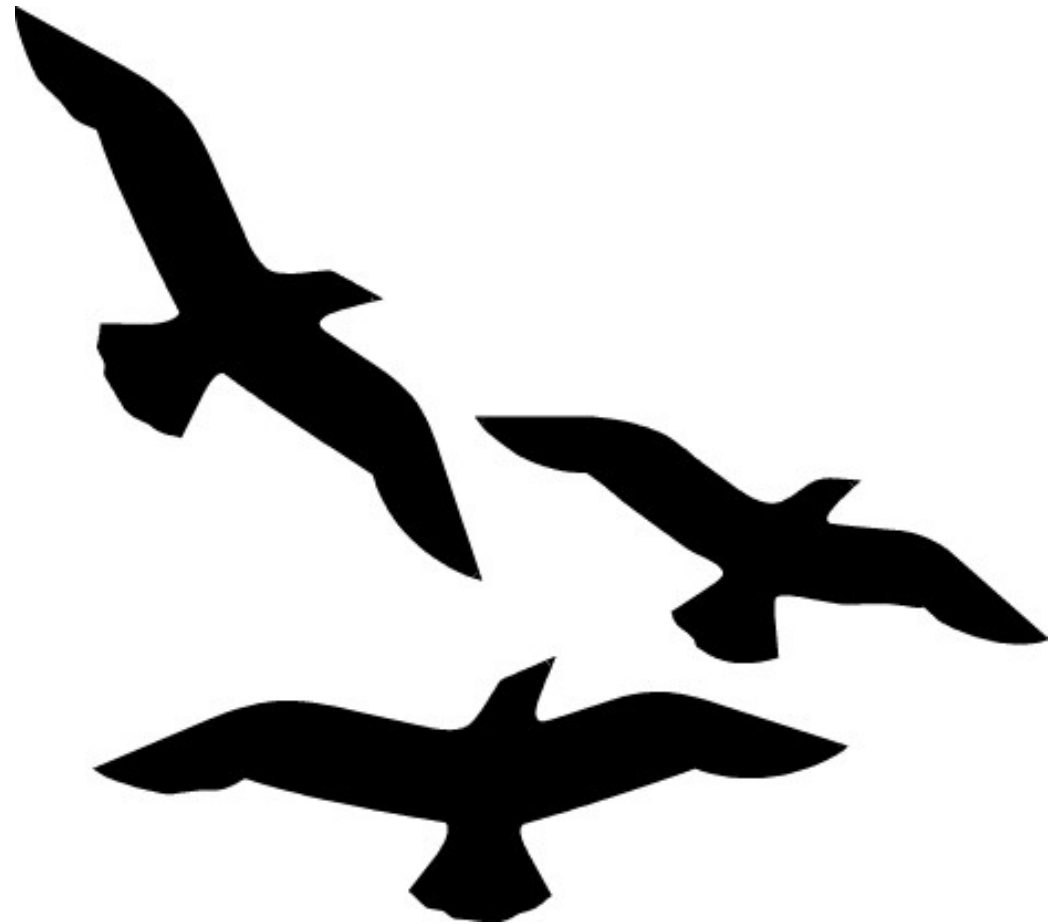
- Smyslem života je **maximalizovat svou mentální energii**
- Nebo jednoduše: **Být šťastní**



- PS: Jestli hledáte háček, tak jde o smysl našeho života, ne smysl vesmíru.

# A nezapomeňte...

- FLY = First Love Yourself
- Prvně mějte rádi sami sebe, pracujte pro sebe



Děkuji za pozornost

